



**DIE WASSER-
GYMNASTIK FINDET
VON MONTAG BIS FREITAG
UM 11.00 UHR IM
LUDWIGSBECKEN STATT***

* Nicht während bayerischen
Schulferien und Feiertagen



SOMMER-ERLEBNISPLAN

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
09.30 Uhr	Entspannt in den Tag		Ludwigstube
10.15 Uhr	Hildegard von Bingen		Panoramasauna
11.00 Uhr	Zitronenaufguss		Panoramasauna
11.45 Uhr	Sommerwind		Kaisersaal
12.30 Uhr	Salzpeeling		Kaisersaal
13.15 Uhr	Klangschale		Panoramasauna
14.15 Uhr	Atemfrei		Kaisersaal
15.00 Uhr	Waldspaziergang		Kaisersaal
15.45 Uhr	Natur Pur		Panoramasauna
16.30 Uhr	Musiklegenden		Kaisersaal
17.15 Uhr	Kräuter		Panoramasauna
18.15 Uhr	Vitamin		Kaisersaal
19.00 Uhr	Spezial Brutal		Panoramasauna
19.30 Uhr	Salzpeeling		Kaisersaal
20.15 Uhr	Tempel der Ruhe		Panoramasauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
21.00 Uhr	Let's Rock		Panoramasauna



Sehr heiß



Entspannungsaufguss mit leichter Musik



Aufgüsse finden mit Musik statt!



Mit Klangschale!



Die Aufgüsse finden ohne Musik statt

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 04/2026.

Folgen Sie uns!

www.kristalltherme-schwangau.de