



DIE  
WASSERGymNASTIK  
FINDET VON MONTAG  
BIS FREITAG  
UM 11.00 UHR  
IM LUDWIGSBECKEN  
STATT

## WINTER-ERLEBNISPLAN

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
09.30 Uhr	<b>Guten Morgen</b>	Panoramasauna
10.15 Uhr	<b>Kaffeegenuss</b>	Panoramasauna
11.00 Uhr	<b>Innere Ruhe</b>	Panoramasauna
11.45 Uhr	<b>Kristall Spezial</b>	Kaisersaal
12.30 Uhr	<b>Salzpeeling</b>	Kaisersaal
13.00 Uhr	<b>Klangschale</b>	Panoramasauna
13.45 Uhr	<b>Waldspaziergang</b>	Kaisersaal
14.00 Uhr	<b>Lady's only</b> (Damen-Aufguss)	Ludwigstube
14.00 Uhr	<b>Men's only</b> (Herren-Aufguss)	Bergsauna
14.30 Uhr	<b>Atemfrei</b>	Kaisersaal
15.00 Uhr	<b>Hildegard von Bingen</b>	Panoramasauna
15.45 Uhr	<b>Kristall Spezial</b>	Kaisersaal
16.15 Uhr	<b>Natur Pur</b>	Panoramasauna
17.00 Uhr	<b>Musiklegenden</b>	Kaisersaal
17.30 Uhr	<b>Kräuter</b>	Panoramasauna
18.15 Uhr	<b>Vitamin</b>	Kaisersaal
19.00 Uhr	<b>Spezial Brutal</b>	Panoramasauna
19.30 Uhr	<b>Salzpeeling</b>	Kaisersaal
20.15 Uhr	<b>Tempel der Ruhe</b>	Panoramasauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
20.45 Uhr	<b>Kristall Spezial</b>	Kaisersaal
21.15 Uhr	<b>Citrus</b>	Panoramasauna



**Sehr heiß**



**Entspannungsaufguss mit leichter Musik**



**Aufgüsse finden mit Musik statt!**



**Mit Klangschale!**



**Die Aufgüsse finden ohne Musik statt**

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 12/2025.

Folgen Sie uns!

[www.kristalltherme-schwangau.de](http://www.kristalltherme-schwangau.de)