



KÖNIGLICHE KRISTALL THERME SCHWANGAU

DIE
WASSERGYMNASIKA
FINDET VON MONTAG
BIS FREITAG
UM 11.00 UHR
IM LUDWIGSBECKEN
STATT

WINTER-ERLEBNISPLAN

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
09.30 Uhr	Guten Morgen	🚫 Panoramasauna
10.15 Uhr	Kaffeegenuss	🎵 Panoramasauna
11.00 Uhr	Innere Ruhe	✿ Panoramasauna
11.45 Uhr	Kristall Spezial	🎵 Kaisersaal
12.30 Uhr	Salzpeeling	🎵 Kaisersaal
13.00 Uhr	Klangschale	✿ Panoramasauna
13.45 Uhr	Waldspaziergang	✿ Kaisersaal
14.00 Uhr	Lady's only (Damen-Aufguss)	✿ Ludwigstube
14.00 Uhr	Men's only (Herren-Aufguss)	🚫 Bergsauna
14.30 Uhr	Atemfrei	🎵 Kaisersaal
15.00 Uhr	Hildegard von Bingen	🚫 Panoramasauna
15.45 Uhr	Kristall Spezial	🎵 Kaisersaal
16.15 Uhr	Natur Pur	✿ Panoramasauna
17.00 Uhr	Musiklegenden	🎵 Kaisersaal
17.30 Uhr	Kräuter	🚫 Panoramasauna
18.15 Uhr	Vitamin	🎵 Kaisersaal
19.00 Uhr	Spezial Brutal	🔥🔥 🎵 Panoramasauna
19.30 Uhr	Salzpeeling	🎵 Kaisersaal
20.15 Uhr	Tempel der Ruhe	🚫 Panoramasauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss	Wo?
20.45 Uhr	Kristall Spezial	🎵 Kaisersaal
21.15 Uhr	Citrus	✿ Panoramasauna

🔥🔥 🔥 Sehr heiß

✿ Entspannungsaufguss mit leichter Musik

🎵 Aufgüsse finden mit Musik statt!

🎶 Mit Klangschale!

🚫 Die Aufgüsse finden ohne Musik statt

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 12/2025.

Folgen Sie uns!

www.kristalltherme-schwangau.de