



DIE
WASSERGYMNASTIK
FINDET VON MONTAG
BIS FREITAG
UM 10.45 UHR
IM LUDWIGSBECKEN
STATT

Unsere Aufgüsse

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
09.30 Uhr	Zeit für Dich		Ludwigstube
10.15 Uhr	Kaffeegenuss		Panoramasauna
11.00 Uhr	Innere Ruhe		Panoramasauna
11.30 Uhr	Flower-Power		Kaisersaal
12.15 Uhr	Salzpeeling		Kaisersaal
13.00 Uhr	Klangentspannung		Panoramasauna
13.30 Uhr	Polarfrische		Kaisersaal
14.15 Uhr	Hildegard von Bingen		Panoramasauna
15.00 Uhr	Waldspaziergang		Kaisersaal
15.45 Uhr	Team Schwangau		Kaisersaal
16.15 Uhr	Kleine Auszeit		Panoramasauna
16.45 Uhr	Vitamin		Kaisersaal
17.30 Uhr	Kräuter		Panoramasauna
18.15 Uhr	Musiklegenden		Kaisersaal
19.00 Uhr	Salzpeeling		Kaisersaal
19.45 Uhr	Spezial Brutal		Panoramasauna
20.15 Uhr	Fire & Ice		Panoramasauna

Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
20.45 Uhr	Let's Rock		Kaisersaal
21.15 Uhr	1001 Nacht		Panoramasauna



Sehr heiß



Entspannungsaufguss mit leichter Musik



Aufgüsse finden mit Musik statt!



Mit Klangschale!



Die Aufgüsse finden ohne Musik statt

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 02/2025.

Folgen Sie uns!

www.kristalltherme-schwangau.de