



## Unsere Aufgüsse

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
09.30 Uhr	<b>Guten Morgen-Aufguss</b>		Panorama-Sauna
10.15 Uhr	<b>Honig-Aufguss</b>		siehe Aushang
10.45 Uhr	<b>Wassergymnastik</b>		Ludwig-Innenbecken
11.00 Uhr	<b>Citrus-Aufguss</b>		Panorama-Sauna
11.45 Uhr	<b>Aroma-Aufguss</b>		siehe Aushang
12.30 Uhr	<b>Peeling-Aufguss</b>		siehe Aushang
13.15 Uhr	<b>Klangschalen-Zeremonie</b>		Panorama-Sauna
14.15 Uhr	<b>Atemfrei-Aufguss</b>		siehe Aushang
15.00 Uhr	<b>Aufguss des Tages</b>		siehe Aushang
15.45 Uhr	<b>Kräuter-Aufguss</b>		Panorama-Sauna
16.30 Uhr	<b>Aroma-Aufguss</b>		siehe Aushang
17.15 Uhr	<b>Wald und Wiese</b>		Panorama-Sauna
18.15 Uhr	<b>Vitamin-Aufguss</b>		siehe Aushang
19.00 Uhr	<b>Allgäuer-Aufguss – sehr heiß!</b>		 Panorama-Sauna
19.30 Uhr	<b>Peeling-Aufguss</b>		siehe Aushang
20.00 Uhr	<b>Atemfrei-Aufguss</b>		Panorama-Sauna

### Jeden Freitag und Samstag zusätzlich:

Uhrzeit	Aufguss		Wo?
21.00 Uhr	<b>Gute Nacht-Aufguss</b>		siehe Aushang

 **sehr heiß**

 **Wassergymnastik**

 **Aufgüsse finden mit Musik statt!**

Alle anderen Aufgüsse finden  
ohne Musik statt

Die Aufgüsse und Wassergymnastik stellen ein freiwilliges Angebot dar, es besteht kein Anspruch auf diese Leistung von Seiten des Gastes. Änderungen vorbehalten! Stand 10/2024.

Folgen Sie uns!  

[www.kristalltherme-schwangau.de](http://www.kristalltherme-schwangau.de)