

---

## ÖFFNUNGSZEITEN

---

Auch an allen Feiertagen (außer 24.12)  
Sonntag, Montag, Mittwoch, Donnerstag 9 – 22 Uhr  
Dienstag, Freitag, Samstag 9 – 23 Uhr  
Silvester bis 18 Uhr  
Neujahr ab 10 Uhr

---

## ADRESSE

---

**Königliche Kristall-Therme Schwangau**  
Am Ehberg 16 • 87645 Schwangau  
Telefon (083 62) 926 94-0 • Fax (083 62) 926 94-190  
info@kristalltherme-schwangau.de  
[www.kristalltherme-schwangau.de](http://www.kristalltherme-schwangau.de)

# MASSAGE UND WELLNESS



**Königliche** Kristall-Therme  
— SCHWANGAU —

*...das Leben ist schön.*



---

**MASSAGEN** ab Seite 4

---

---

**KOSMETIK** ab Seite 16

---

---

**COMFORT SUGARING** ab Seite 20

---

---

**VERWÖHNPAKETE** ab Seite 24

---





*Den Alltag vergessen und sich einfach mal verwöhnen lassen...*

## WELLNESS MASSAGEN

Begeben Sie sich vertrauensvoll in die Hände unseres Wellness-Teams und verspüren Sie tiefe Entspannung bei unseren einzigartigen Körper-Behandlungen

**Edelstein-Kopf-Massage** 20 Min. 24,00

**Warme Kerzenwachs-Massage** 20 Min. 28,00

**Abhyanga**  
Ayurvedische Ganzkörper-Massage 60 Min. 73,00

**Shirodara**  
Stirnölguss mit  
einstimmender Massage 45 Min 78,00

### La-Stone-Massage

Die La-Stone-Massage wird mit kalten Marmorsteinen sowie warmen Vulkansteinen durchgeführt. Neben den Wirkungen der Massage selbst und der muskelentspannenden Wärme, wirkt besonders der bewusst eingesetzte Kontrast von Wärme und Kälte auf das vegetative Nervensystem.

30 Min. 38,00

60 Min. 72,00

90 Min. 96,00

### Hot-Stone-Massage

Alte indische Methode zur absoluten Entspannung durch wärmespeichernde heiße Vulkansteine.

30 Min. 35,00

60 Min. 68,00

90 Min. 92,00

## KLASSISCHE MASSAGEN

Wir bitten Sie, sich bei Deluxe-Massagen ca. 10 Minuten vorher im Massagebereich einzufinden, um die Hintergrundmusik zu wählen. Das gewünschte Massageöl, die Aromawachskerzen oder die Massagelotion und die Packung bitte bereits bei der Terminanmeldung auswählen.

Premium- und Deluxe-Angebote sind auch ohne Thermenbesuch möglich. Bitte vereinbaren Sie einen **Termin** mit uns:

**Telefon (0 83 62) 930 89 30 oder 926 94 - 0**

### Premium Angebotsdetails – wählen Sie selbst:

- eine Hintergrundmusik
- ein vorgewärmtes Öl
- vorgewärmte Handtücher, um das Wohlbefinden zu steigern

### Deluxe Angebotsdetails – wählen Sie selbst:

- eine Hintergrundmusik
- ein vorgewärmtes Aromaöl, Aromawachskerzen, oder Massagelotion
- bei Kopf- und Gesichts-Massage Traubenkern- oder Olivenöl
- ein Getränk (ein Glas Tee, Saft, GRANDER Wasser oder Sekt)
- vorgewärmte Handtücher, um das Wohlbefinden zu steigern
- zu jeder Ganzkörper-Behandlung bieten wir eine Packung an: Wählen Sie selbst zwischen Bienenwachs, Moor oder Kräuter, wobei bei Fuß-Massagen eine Gesichts-Maske aufgelegt wird
- dazu erhalten Sie bei der Verabschiedung ein Kristall-Präsent

### Wählen Sie zwischen Premium und Deluxe

#### Rücken-Massage Teilkörper

Premium	20 Min.	28,00
Deluxe	20 Min.	34,00

#### Ganzkörper-Massage verlängert

Premium	40 Min.	44,00
Deluxe	40 Min.	52,00

#### Ganzkörper-Massage inkl. Gesicht

Premium	60 Min.	64,00
Deluxe	60 Min.	72,00

#### Fuß-Massage

Premium	20 Min.	26,00
Deluxe	20 Min.	32,00

#### Kopf- und Gesichtsmassage

Premium	20 Min.	26,00
Deluxe	20 Min.	36,00

### Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abo!

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Massage-Angebot erhalten Sie immer die elfte Behandlung gratis.



*Entspannen und neue  
Lebenslust tanken...*

## GROSSE DELUXE MASSAGE VON KOPF BIS FUSS

Unsere Deluxe-Massage verspricht Ihnen einen wahren Hochgenuss. Träumen Sie, während der ganze Körper mit warmen Ölen bzw. duftenden Lotionen massiert wird. Spezielle Massagegriffe wirken gegen Verspannungen. Erleben Sie den sanften Einklang von Körper, Geist und Seele.

### Das Rundum-Verwöhnpaket umfasst:

- 20 Minuten Fuß-Massage inklusive Gesichts-Maske
- 20 Minuten Kopf- und Gesichts-Massage
- 40 Minuten Ganzkörper-Massage
- 10 Minuten Nachruhe mit wärmender Rückenpackung, um den Entspannungseffekt der Behandlung noch zu verstärken

### Kreieren Sie Ihre ganz persönliche Wohlfühlatmosphäre und wählen Sie selbst:

- eine Hintergrundmusik
- ein vorgewärmtes Aromaöl, Aromawachskerzen oder Massagelotion
- ein Getränk (ein Glas Tee, Saft, GRANDER Wasser oder Sekt)
- eine Rückenpackung mit Bienenwachs, Moor oder Kräutern
- vorgewärmte Handtücher
- dazu erhalten Sie bei der Verabschiedung ein Kristall-Präsent
- um Ihnen maximale Ruhe und Entspannung zu garantieren, findet die Behandlung in unserer Massagepraxis statt
- Verwöhnzeit 80 Minuten
- plus 10 Minuten Nachruhe

120,00



## MASSAGEN IM OSMANISCHEN HAMAM

Ein Märchen aus Tausend und einer Nacht! Eine Wohltat für die Sinne. Wärmen Sie Ihren Körper vor der Massage einige Minuten auf dem Marmorstein in der Mitte des Osmanischen Hamams auf. Genießen Sie die Stille und die wundervolle Atmosphäre, atmen Sie tief und ruhig, lassen Sie Alltagsstress und Hektik hinter sich. Die Poren der Haut öffnen sich, der Körper entspannt und wird optimal auf die bevorstehende Massage vorbereitet.

*Wollen Sie mehr wissen über die Wirkungsweise der Behandlungen oder unserer Massagen? Bitte fragen Sie uns, wir informieren Sie gerne.*

### **Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abo!**

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Massage-Angebot erhalten Sie immer die elfte Behandlung gratis.

### **Hamam-Zeremonie: Seifen-Rubbel-Massage**

Der Masseur behandelt zunächst den Körper mit einem speziellen Rubbelhandschuh – genießen Sie das befreiende Teilkörper- bzw. Ganzkörper-Peeling. Im Anschluss daran wird nach original osmanischem Prinzip mit Seife und Baumwolltuch ein wohlriechender Schaum erzeugt und auf den Körper aufgebracht. Tauchen Sie ein in einen angenehmen Duft, schalten Sie ab und genießen Sie die darauffolgende Spezial-Massage.

#### **Kleine Hamam-Zeremonie**

Seifen-Rubbel-Massage Teilkörper	25 Min.	34,00
----------------------------------	---------	-------

#### **Große Hamam-Zeremonie**

Seifen-Rubbel-Massage Ganzkörper	50 Min.	55,00
----------------------------------	---------	-------

#### **Große Hamam-Zeremonie**

Seifen-Rubbel-Massage Ganzkörper mit anschließender Öl-Teilkörper-Massage (Multi-Massage)	60 Min.	66,00
---	---------	-------



### **Salz-Honig-Peeling**

Durch das sanfte Einmassieren der Salz-Honig-Peeling-Creme wird der ganze Körper von der obersten, trockenen und abgestorbenen Hautschicht befreit, die Muskulatur gelockert und die Durchblutung auf angenehme Weise gefördert. Die anschließende Reinigung erfolgt mit warmem Wasser. Sie erleben ein neues Körpergefühl und streichelzarte Haut.

Ganzkörper	40 Min.	46,00
------------	---------	-------

## THERAPEUTISCHE ANWENDUNGEN

Diese Behandlungen werden von medizinischen Masseuren und Physiotherapeuten ausgeführt.

### **Aromaöl-Massage**

Die klassische Aromaöl-Massage wird mit einem Aromaöl Ihrer Wahl durchgeführt. Sie können sie mit allen Sinnen genießen und tief entspannen.

20 Min.	28,00
40 Min.	44,00
60 Min.	64,00

### **Manuelle Extensions-Behandlungen der HWS**

Die Behandlungstechnik kombiniert Dehnungen mit segmentalen Druck- und Zugreizen, Weichtechniken und geführten Bewegungen. Mit unterschwelligem Reizen werden schmerzbedingte Beweglichkeitsblockaden gelöst und das Bewegungspotential erweitert.

25 Min.	32,00
---------	-------



*Sinnenfreude und Entspannung pur!*



### **Sport-Massage**

Spezielle Behandlung für alle Muskelgruppen, die durch Sport beansprucht wurden.

30 Min. 37,00

### **Triggerpunkt-Behandlung**

Triggerpunkte sind lokal begrenzte Verhärtungen in der Skelettmuskulatur. Sie sind druckempfindlich und können lokale oder ausstrahlende Schmerzen verursachen.

30 Min. 43,00

### **Schmerz-Therapie nach D.G.N.S.**

Kombination aus Meridiantherapie, Akupunktur, Akupressur, Laser- sowie Manualtherapie oder Physiotherapie.

50 Min. 68,00

### **Migräne-Behandlung**

Behandlung bei akuter Migräne-Attacke und Vorbeugung von Kopfschmerzen. Individuelle Behandlung am Kopf und Schulter-Nackengebiet.

30 Min. 43,00

### **Lymphdrainage**

Die Lymphdrainage bewirkt, dass überflüssige Gewebeflüssigkeit und Giftstoffe durch Anregung der Lymphgefäße abtransportiert werden. Mit sanftem Druck werden die Lymphbahnen stimuliert, angestautes Körperwasser wird abgetragen, Schwellungen und Ödeme bilden sich zurück.

30 Min. 34,00

60 Min. 64,00

### **Klangschalen-Massage**

Behandlung mit tibetischen Klangschalen. Wirkt entspannend und beruhigend bei Stress und Blockaden.

30 Min. 34,00

60 Min. 56,00

### **Ohrenkerzen-Behandlung**

Eine leicht wärmende und entspannende Behandlung. Sie verbessert die Durchblutung und säubert das Ohr. Im Anschluss an die Behandlung erhalten Sie eine entspannende Gesichtsmassage.

40 min 38,00





*Gesund & schön...  
mit Ihrer Kristall-Therme.*

---

## KOSMETIK

---

Bei allen unseren Gesichtsbehandlungen erhalten Sie auf Wunsch eine Augenbrauen-Korrektur gratis!

### **Beratungsgespräch**

Buchen Sie Ihr persönliches und individuelles Beratungsgespräch inkl. Hautanalyse. Wir empfehlen Ihnen im Anschluss ein auf Ihre Haut abgestimmtes Behandlungskonzept oder beraten Sie zu unseren vielfältigen Kosmetik- und Pflegeprodukten.

**Unser Bonbon für Sie:** Wir schenken Ihnen einen Gutschein über 5,00 Euro für den Kauf von Pflegeprodukten aus unserer Beauty-Farm.

15 Min.     5,00



## KOSMETISCHE SPEZIALBEHANDLUNGEN

### Jahreszeiten-Behandlung – Gesicht, Hals und Dekolleté

#### After Sun

Ihre sonnenstrapazierte Haut wird verwöhnt. Reinigung, Schaumpeeling, Intensivampulle für Gesicht, Hals und Dekolleté, Intensivpackung, Feuchtigkeitsspeicher und Abschlusspflege.

45 Min. 48,00

#### Erlebniskosmetik für Kinder

Reinigung des Gesichts – eine leckere Zuckermaske, belegt mit Früchten der Saison – die Früchte dürfen anschließend gegessen werden.

20 Min. 16,00

## KLASSISCHE ZUSATZBEHANDLUNGEN

<b>Schöne Augen</b>	- Augenbrauen färben	10,00
	- Wimpern färben	10,00
	- Augenbrauen- & Wimpern färben	15,00
	- Augenbrauen korrigieren	6,50
	- Augenbrauen formen	18,50

<b>Flotte Füße</b>	- Fußbad	
	- Pediküre	
	- Pflege	
	- Nagelöl	40 Min. 38,00
	- mit Nagellack	55 Min. 45,00

<b>Gepflegte Hände</b>	- Handbad	
	- Maniküre	
	- Pflege	
	- Nagelöl	40 Min. 36,00
	- mit Nagellack	55 Min. 45,00

## NATURKOSMETISCHE ANWENDUNGEN

<b>Basic</b>	- Reinigung	
	- Peeling	
	- Je nach Hautbild: Ausreinigen/Maske oder Gesichts-, Hals-, und Dekolleté-Massage	
	- Abschlusspflege	40 Min. 48,00

<b>Intensiv</b>	- Reinigung	
	- Peeling	
	- Ausreinigen	
	- Gesichts-, Hals-, und Dekolleté-Massage	
	- Maske	
- Abschlusspflege	60 Min. 69,00	

<b>Intensiv Plus</b>	- Reinigung	
	- Peeling	
	- Ausreinigen	
	- Ampulle	
	- Gesichts-, Hals-, und Dekolleté-Massage	
- Maske		
- Abschlusspflege, inkl. einer kleinen Hand- oder Fußmassage	80 Min. 86,00	

<b>Simply for men</b>	- Reinigung	
	- Sanftes Peeling	
	- Ausreinigen	
	- Belebende Massage von Gesicht, Hals, Nacken und Kopf	
	- Belebende Maske	
- Abschlusspflege	50 Min. 58,00	

---

## COMFORT SUGARING®

---

### Natürliche Haarentfernung mit Zucker

Die Arbeit mit Zucker (Glucose, Fructose) im medizinischen und kosmetischen Bereich besitzt eine 5000 Jahre alte Tradition. Bereits die ersten Hochkulturen der Menschheit wussten die pflegenden und desinfizierenden Eigenschaften des essentiellen Energiespenders der organischen Natur zu schätzen.

PANDHY´S™ Zuckerpaste besteht ausschließlich aus den universellen Naturstoffen Zucker und Wasser, also Natur pur. Die Arbeit mit der körperwarmen Zuckerpaste ermöglicht vielseitige Anwendungsmöglichkeiten in der Körperpflege. Das Spektrum reicht von der Tiefenmassage über wirkungsvolle kosmetische Behandlungen bis zur sanftesten und effizientesten Haarentfernung. Dies dient nicht nur der Haarentfernung, es kann außerdem auch zur Verbesserung des Hautbildes eingesetzt werden. Zucker wirkt intensiv auf die Haut ein, peelt, löst Verklebungen im Bindegewebe und entschlackt.

### Gesichtsbehandlungen inkl. Hals und Dekolleté

#### Sweet Quick fresh

Für Menschen mit wenig Zeit, die frisch aussehen wollen.

30 Min. 32,00

#### Sweet Hydro Intensiv

Für feuchtigkeitsarme Haut

60 Min. 58,50

#### Sweet Active Behandlung

Für träge, müde, schlecht durchblutete Haut

30 Min. 29,00

*Schön und gepflegt mit Zucker ...*



*Für seidig glatte Haut!*

### Haarentfernung Damen

<b>Körper</b>	Arme	18,00
	Achseln	22,50
	Oberschenkel	21,00
	Unterschenkel inkl. Knie und Fuß	29,00
	Beine komplett	47,00
<b>Gesicht</b>	Augenbrauen säubern / formen	10,00
	Kinn	11,00
	Oberlippe	10,00
	Kinn und Oberlippe	18,50
	Hals	12,00
	Gesicht komplett	28,50

### Haarentfernung Herren

<b>Körper</b>	Arme	21,50
	Achseln	24,00
	Oberschenkel	24,50
	Unterschenkel inkl. Knie und Fuß	31,00
	Beine komplett	51,00
	Schultern	18,00
	Rücken	29,00
Bauch	19,00	
Brust	23,00	

### Nutzen Sie unser preisgünstiges 10er-Abol

Beim Kauf eines 10er-Abos aus unserem gesamten Massage-Angebot erhalten Sie immer die elfte Behandlung gratis.



---

## VERWÖHNPAKETE

---

<b>Energie-Paket</b>	
- Kosmetikbehandlung-Basic	48,00
- Premium Ganzkörper-Massage verlängert	44,00
- Flotte Füße-Behandlung	38,00
<b>Komplettangebot</b> (ca. 120 Min.)	<b>120,00</b>

<b>Rosenquarz-Paket</b>	
- Edelstein-Kopf-Massage	24,00
- Premium Rücken-Massage Teilkörper	28,00
- Flotte Füße-Behandlung.	38,00
<b>Komplettangebot</b> (ca. 80 Min.)	<b>80,00</b>

Alle Angebote sind auch als attraktive Geschenk-Gutscheine erhältlich, direkt in der Therme oder einfach und bequem per Online Shop [www.kristalltherme-schwangau.de](http://www.kristalltherme-schwangau.de)

<b>Königs-Paket</b>	
- Tageskarte Therme/Sauna/Zauberberg	32,00
- Kosmetikbehandlung Intensiv Plus	86,00
- La-Stone-Massage	38,00
<b>Komplettangebot</b> (ca. 110 Min.)	<b>154,00</b>

<b>Sonnenstein-Paket</b>	
- Tageskarte Therme/Sauna/Zauberberg	32,00
- Abyanga Ayurvedische-Ganzkörper-Massage	73,00
- Ohrenkerzen-Behandlung mit entspannender Gesichts-Massage	38,00
<b>Komplettangebot</b> (ca. 100 Min.)	<b>141,00</b>

<b>Verwöhntag „Beauty“</b>	
- Tageskarte Therme/Sauna/Zauberberg	
- Aromaöl-Massage Teilkörper (Dauer 20 Min.)	
<b>Gutscheinpreis</b>	<b>59,00</b>

<b>Verwöhntag „Wellness“</b>	
- Tageskarte Therme/Sauna/Zauberberg	
- Kleine Hamamzeremonie Teilkörper (Dauer 25 Min.)	
- 3-Gänge-Menü im Restaurant (3 Menüs zur Auswahl)	
<b>Gutscheinpreis</b>	<b>81,00</b>

Alle Behandlungen (außer Hamam-Behandlungen) sind auch ohne Thermeneintritt möglich.

## INFOS AUF EINEN BLICK

### Reservierung

Bitte reservieren Sie Ihre Behandlung auf ärztliches Rezept oder Ihren Wohlfühltermin rechtzeitig unter Telefon (08362) 930 89 30 od. 926 94-0, an der Kasse im Foyer der Therme oder direkt an der Rezeption unserer Physiotherapiepraxis.

**Öffnungszeiten** auch an allen Feiertagen (außer 24.12.)

Sonntag bis Donnerstag von 10.00 bis 21.00 Uhr  
Freitag und Samstag von 10.00 bis 22.30 Uhr

### Wellness- und Massagezentrum Dr. Gaschler GmbH mit Physiotherapie

Am Ehberg 16 • 87645 Schwangau  
Telefon (08362) 930 89 30 • Fax (08362) 926 94-190  
wmz@kristalltherme-schwangau.de  
www.kristalltherme-schwangau.de



## ANWENDUNGEN

- Krankengymnastik
- Klassische Massagen
- Segment-Massagen
- Periost-Massagen
- Bindegewebsmassagen
- Lymphdrainage
- Wassergymnastik im Bewegungsbad
- Krankengymnastik im Wasser
- Schlingentisch

Das gesamte Wellness-, Massage und Physiotherapie-Team von „Dr. Gaschler“ freut sich auf Ihren Besuch in der Kristalltherme Schwangau.

*...wir wollen, dass Sie gesund bleiben!*

### Termine absagen oder verschieben

Eine kostenfreie Stornierung jeder Anwendung ist bis 24 Stunden vor Leistungserbringung während unserer Geschäftszeiten möglich. Für längerfristige Termine (Behandlungen ab 40 Minuten oder mehrere Behandlungen am gleichen Tag) ist Vorkasse auf unser Geschäftskonto bzw. bei kurzfristigen Terminanfragen eine schriftliche Bestätigung des Gastes notwendig. Wird die gebuchte Anwendung innerhalb von 24 Stunden oder gar nicht storniert, berechnen wir 80 Prozent Stornierungskosten auf die gebuchte Leistung.

### Verspätungen

Wir bitten Sie, sich fünf Minuten vor Behandlungsbeginn an der Rezeption des Wellness- und Massagezentrums, bzw. vor dem Hamam einzufinden. Sollten Sie sich verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit automatisch. Ihre Behandlung muss zur geplanten Uhrzeit enden, damit nachfolgende Gäste nicht warten müssen. Bitte beachten Sie, dass wir Ihnen die Behandlung trotz verkürzter Behandlungszeit komplett berechnen müssen. Die Königliche Kristall-Therme Schwangau weist darauf hin, dass der Gast keinen Anspruch auf Rückerstattung des gezahlten Preises hat, wenn er die gebuchte Leistung nicht bzw. nicht rechtzeitig in Anspruch nimmt. Falls jedoch

dadurch Aufwendungen erspart werden, rechnen wir diese an. Die Königliche Kristall-Therme Schwangau wird sich bemühen, Ersatz zu finden und ebenfalls anzurechnen.

### Vor der Behandlung

Genießen Sie doch vor Ihrem Behandlungstermin unseren Thermen- und Saunabereich. So geben Sie Körper, Geist und Seele die nötige Zeit, sich einzustimmen. Um eine maximale Wirkung zu erzielen, ist es notwendig, dass Sie uns vor der Behandlung über Ihre spezifischen Wünsche, Ziele und gesundheitlichen Besonderheiten informieren. Selbstverständlich werden diese Informationen mit größter Vertraulichkeit behandelt.

### Während der Behandlung

Bitte machen Sie uns auf alle Unannehmlichkeiten oder Besonderheiten während der Anwendung aufmerksam. Bei den Massagen ist eine ca. fünfminütige Ruhepause inbegriffen.

### Gesichtsbehandlungen bei Herren

Wir bitten Sie, frisch rasiert zu Ihrer individuellen Behandlung zu erscheinen. Sie geben Ihrer Haut damit die Möglichkeit, unsere hochwertigen Produkte optimal wirken zu lassen.